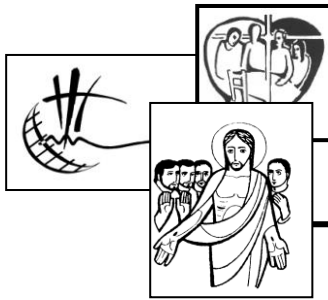


AFC de Adviento



PONER LOS CINCO SENTIDOS



SÍMBOLO: Corona de Adviento.

- ✓ En el momento que se hace las preguntas se enciende una vela de Adviento.

ORACIÓN DE COMIENZO

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

En estos días, en todas las comunidades cristianas del mundo anuncia la llegada de nuestro amigo Jesús. El Adviento huele a esperanza. Se acerca un aire limpio y luminoso que roza nuestra piel y nos hace estremecer. Un aire que se convierte en deseo interior y que nos hace exclamar: VEN, SEÑOR JESÚS. Un mundo nuevo es posible.

Comenzamos cantado al que viene.

Canto:

VEN, VEN, SEÑOR, NO TARDES; VEN, VEN, QUE TE ESPERAMOS;
VEN, VEN, SEÑOR, NO TARDES; VEN, PRONTO, SEÑOR.

El mundo muere de frío, el alma perdió el calor;
los hombres no son hermanos, el mundo no tiene amor.

Al mundo le falta vida, al mundo le falta luz,
al mundo le falta el cielo, al mundo le faltas tú.



I. PRESENTACIÓN DEL TEMA

El Adviento es el comienzo del Año Litúrgico, empieza el domingo más próximo al 30 de noviembre y termina el 24 de diciembre. Son los cuatro domingos anteriores a la Navidad y forma una unidad con la Navidad y la Epifanía.

El término "Adviento" viene del latín *adventus*, que significa venida, llegada. El color usado en la liturgia de la Iglesia durante este tiempo es el morado. Con el Adviento comienza un nuevo año litúrgico en la Iglesia, Isaías, Juan Bautista y María de Nazaret son los modelos de creyentes que la Iglesia ofrece a los fieles para preparar la venida del Señor Jesús.

El sentido del Adviento es avivar en los creyentes la espera del Señor. Cinco preguntas para cinco sentidos, porque para preparar la Navidad hay que poner los cinco sentidos y no dejarse deslumbrar por el folklore que la rodea.



II. LECTURA BÍBLICA

“Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo”

En aquel tiempo, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la estirpe de David; la virgen se llamaba María. El ángel, entrando en su presencia, dijo:

- «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo»

Ella se turbó ante estas palabras y se preguntaba qué saludo era aquél. El ángel le dijo:

- «No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y le podrás por nombre Jesús. Será grande, se llamará Hijo del Altísimo, el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y su reino no tendrá fin»

Y María dijo al ángel:

- «¿Cómo será eso, pues no conozco a varón?»

El ángel le contestó:

- «El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y la fuerza del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el Santo que va a nacer se llamará Hijo de Dios. Ahí tienes a tu pariente Isabel, que, a pesar de su vejez, ha concebido un hijo, y ya está de seis meses la que llamaban estéril, porque para Dios nada hay imposible»

María contestó:

- «Aquí está la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra»

Y la dejó el ángel.

(Lc 1, 26-38)



III. PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

1. VISTA

Se enciende la primera vela de la Corona de Adviento.

El mensaje de este primer domingo de Adviento es: ¡vigilad! Estar con los ojos abiertos. No dormir. No vegetar. Estar bien despiertos. Abrir los ojos para ver la situación que pueden estar padeciendo algunas o muchas de las familias que te rodean. Abre los ojos, agudiza tu vista y contesta:

Preguntas:

- ✓ ¿CÓMO VES LA SITUACIÓN DE LAS FAMILIAS EN ESPAÑA HOY?
- ✓ ¿QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE DE LA NAVIDAD?

Diálogo:

Aclaración:

Con frecuencia el ambiente navideño nos adormece, nos adormila y no vemos la realidad dolorosa de muchas familia.

Nos olvidamos de las cosas sencillas de la vida. Por eso es necesario abrir los ojos para poder ver y ver la realidad dolorosa en la que viven muchas familias, al borde de la miseria o ya en la extrema pobreza. Jesús nació en la casa del dolor. En sus tiempos había pobre y ahora también. Vemos lo que nos interesa. Vemos a un posible enemigo en el hermano que pasa a nuestro lado, un posible ladrón en el extranjero que desconocemos...

La luces de colores nos atontan, la decoración de los escaparates nos ciega, los destellos de las salas de fiesta, nos invitan a creer que todo es baile y alegría. Pero no es así. Las familias están empobrecidas, los jóvenes no encuentran su primer trabajo, el desempleo afecta al 20 por ciento de la población. Ser capaces de ver en el mendigo que pide limosna a un hermano necesitado y no a un bandido que te puede asaltar.

Compromiso:

El grupo que está reflexionando este tema, escribe una tarjeta Navideña a los vecinos que no asisten a la asamblea.

2. OÍDO

Se enciende la segunda vela de la Corona de Adviento.

Estad atentos. Estad a la escucha. Preparad los caminos, ya se acerca el Salvador. ¡Convertíos! Éste es el mensaje del segundo domingo de adviento que ahora recordamos mientras encendemos la segunda vela de esta corona de Adviento que nos invita a la escucha. Juan, el Precursor irrumpe, como un fortísimo vendaval pidiendo que allanemos nuestros caminos ante la inminente llegada del Señor. Nos invita a la conversión. El Adviento es buena ocasión para poner orden en nuestro interior y hacernos más hermanos de todos los hombres.

Estar atentos para poder escuchar los gemidos del necesitado y del caído, de los pueblos pobres. En el mundo hay muchos los lugares donde hay conflicto y dolor. Recuerda y dialoga:

Preguntas:

- ✓ **¿CONOCES ALGÚN LUGAR DEL PLANETA DONDE HAYA HAMBRE, ENFERMEDAD, DOLOR, GUERRAS Y MUERTE?**
- ✓ **¿CÓMO Y DÓNDE SUFREN PERSECUCIÓN Y MUERTE LOS CRISTIANOS ACTUALMENTE?**

Diálogo:**Aclaración:**

Más de 50 millones de personas, la cifra más alta desde la Segunda Guerra Mundial, están desplazadas por culpa de los conflictos armados, la mitad de ellos niños que sólo pueden aspirar a sobrevivir. En el año 2013, se contabilizaron 32 guerras en el mundo. «Antes estaba más limitado a los Ejércitos, ahora las guerras se llevan por delante a muchísimas víctimas civiles y se dan atrocidades como la violación de mujeres como arma de guerra y la utilización de niños soldado».

Sobre los cristianos de Oriente, el Papa Francisco hace un ruego a la comunidad internacional: "¡Detengan las persecuciones contra los cristianos!" "una vez más dirijo un apremiante llamamiento a cuantos tienen responsabilidades políticas a nivel local e internacional, así como a todas las personas de buena voluntad, para que se ponga en marcha una vasta movilización de conciencias en favor de los cristianos perseguidos". "Con gran preocupación sigo los dramáticos sufrimientos de los cristianos que en varias partes del mundo son perseguidos y asesinados por su credo religioso. Siento la necesidad de expresar mi profunda cercanía espiritual a las comunidades cristianas duramente golpeadas por una violencia absurda, que no parece detenerse, mientras aliento a los Pastores y a todos los fieles a permanecer arraigados y firmes en la esperanza"

Compromiso:

Proponemos un día de retiro y de oración en la parroquia. Día de silencio para poder escuchar la voz de Dios. ¿Cómo quiere Dios que viva este tiempo de Adviento? Hacer la voluntad de Dios

3. GUSTO

Se enciende la tercera vela de la Corona de Adviento.

La propuesta de este apartado es la conversión. Convertirse a Dios y al hermano es el grito del profeta: "Yo soy al voz que grita en el desierto: "Allanad el camino del Señor". Reconocer nuestro pecado. Pedir perdón. No se puede vivir sin paz en el corazón. No se puede vivir sin alegría. No se puede vivir sin estar en paz con Dios y con el vecino.

Preguntas:

- ✓ **¿QUÉ OPINAS DE UN CRISTIANO QUE ESTÁ SIEMPRE TRISTE?**
- ✓ **¿ESTÁ REÑIDA LA ALEGRÍA CON EL SEGUIMIENTO CRISTIANO?**
- ✓ **QUIÉN ESTÁ MÁS CONTENTO, ¿EL QUE PERDONA O EL QUE ES PERDONADO?**

Diálogo:

Aclaración:

La alegría no se fabrica, la alegría no se embasa ni se vende en los supermercados. La alegría es fruto de la paz interior, de la armonía con los vecinos y del perdón que nos viene de Dios. La alegría es un regalo de Dios que vive en tu interior, no en tu monedero; ni se compra ni se vende, es un don.

Si deseas vivir una Navidad en fiesta te propongo que abras la puerta de tu hogar y de tu corazón y practique estas obras de misericordia: Saluda a tu vecino, párate a hablar con el mendigo, , perdona a tu cuñada, ten paciencia con tu suegra, da propina a tus nietos, visita a algún enfermo o impedido, reza por el que te ha hecho algún mal, manda una tarjeta de Navidad o al cura de tu pueblo, haz una oración por el misionero que pasó por tu parroquia, tómate un café caliente con el que sabes que está solo, escucha, acoge, sonríe, pide perdón, agradece...

Compromiso:

Hacer las paces con alguien con el que esté enemistado. Acercarse al sacramento de la reconciliación.

4. OLFATO

Se enciende la cuarta vela de la Corona de Adviento.

Hay lugares en el mundo donde huele a podrido. En los que llamamos “países desarrollados”, huele a corrupción (burbuja inmobiliaria, familias que pierden su casa y el dinero que habían pagado al banco, tarjetas opacas, dirigentes de todos los partidos políticos que amparados en sus cargos medran a costa de los trabajadores...). Y en los “países subdesarrollados”, marginación y muerte por intereses económicos y fundamentalismos religiosos.

En medio del Adviento, descubrimos la figura de María como Virgen de la Esperanza y Madre del Salvador.

Preguntas:

- ✓ **¿CREES QUE LA MUJER DISFRUTA DE LOS MISMOS DERECHOS QUE EL HOMBRE EN EL MUNDO?**
- ✓ **¿QUÉ LUGAR OCUPA MARÍA EN LA OBRA DE LA REDENCIÓN?**

Diálogo:**Aclaración:**

En cientos de países del mundo, el simple hecho de no haber nacido hombre supone una condena segura a una vida de subordinación, violencia y falta de derechos. En muchos países islámicos se producen anualmente miles de muertes por cuestiones de 'honor'. Estos asesinatos buscan justificar una violencia contra la mujer por religión, historia o costumbres sociales. Una lacra que empuja al género femenino a lo más bajo en la escala social: no tienen derechos por el simple hecho de no haber nacido hombres. En Arabia Saudí, por ejemplo, las ciudadanas del país no pueden conducir, tienen que llevar hijāb, no pueden juntarse con los hombres, necesitan un guardián masculino para viajar, hacer negocios o ir al médico o abrir una cuenta bancaria.

Adviento es tiempo, más que de espera, de esperanza:

Esperar es soñar con un mundo más humano y fraterno para todos los hombres y mujeres de la tierra.

Esperar es anhelar el encuentro con Dios Padre. Creemos que es posible la justicia, creemos en la dignidad de las personas.

Esperar es caminar en el amor. El amor lo recibimos de Dios Padre. El amor cristiano se hace realidad cuando amamos a los que tenemos cerca y a esos otros hijos de Dios que están lejos, en otro continente lejano.

Esperar es inquietarse ante el sufrimiento ajeno y solidarizarse con los que no pueden resolver sus problemas. Amar es comprometerse, en la medida en que cada uno puede hacerlo. Amar es trabajar para que la mujer ocupe su puesto en la sociedad y en Iglesia.

Compromiso:

Hacer una oración de agradecimiento a Dios por su madre María y por nuestras propias madres y por todas las mujeres del mundo.

5. TACTO

Se enciende la última vela de la Corona de Adviento.

Tenemos una quinta vela, en el centro de la corona de Adviento que representa al Salvador, que es Jesús. Esta quinta vela representa la llegada de Cristo al mundo y al corazón de los hombres. Por eso Navidad es sinónimo de grandeza, de generosidad, de amor.

Hay que tener grande el corazón para estar dispuesto a compartir con el necesitado. Pero hay que tener mucho tacto para hacer el bien, para ayudar sin humillar, para no caer en el paternalismo.

Preguntas:

- ✓ **¿POR QUÉ JESÚS NACIÓ EN UN ESTABLO Y NO EN UN PALACIO?**
- ✓ **¿QUÉ ES PARA TI LA SOLIDARIDAD?**
- ✓ **¿QUÉ SE PUEDE COMPARTIR CON EL NECESITADO?**

Diálogo:

Aclaración:

“El Evangelio nos invita siempre a correr el riesgo del encuentro con el rostro del hermano, con su presencia física que interpela, con su dolor y sus reclamos, con su alegría que contagia...La verdadera fe en el Hijo de Dios hecho carne, es inseparable del don de sí”, de la entrega de sí mismo. (EG, 88).

No es más rico el que más tiene, ni el que más sabe, ni el que más puede, sino el que más siente y más entrega. La Navidad es generosidad, es entrega, es donación. Dar de lo que necesitas para vivir, dar tu tiempo, dar tu alegría, donar tu sangre; darse uno mismo.

Hoy, más que nunca, la sociedad necesita una Iglesia sensible a los dolores de los hombres, una Iglesia cercana a las necesidades, una Iglesia consoladora y portadora de esperanza. El Papa lo resume así: “Prefiero una Iglesia accidentada por salir, que enferma por encerrarse”

Compromiso final:

Invitar esta semana, de acuerdo con Cáritas, a traer alimentos y artículos de primera necesidad para compartir con los que no tienen. Procurar explicarlo bien para que esta acción esté exenta de paternalismo y abran el horizonte de la caridad, no sólo a lo meramente asistencial, sino a la denuncia de las causas estructurales de la pobreza.



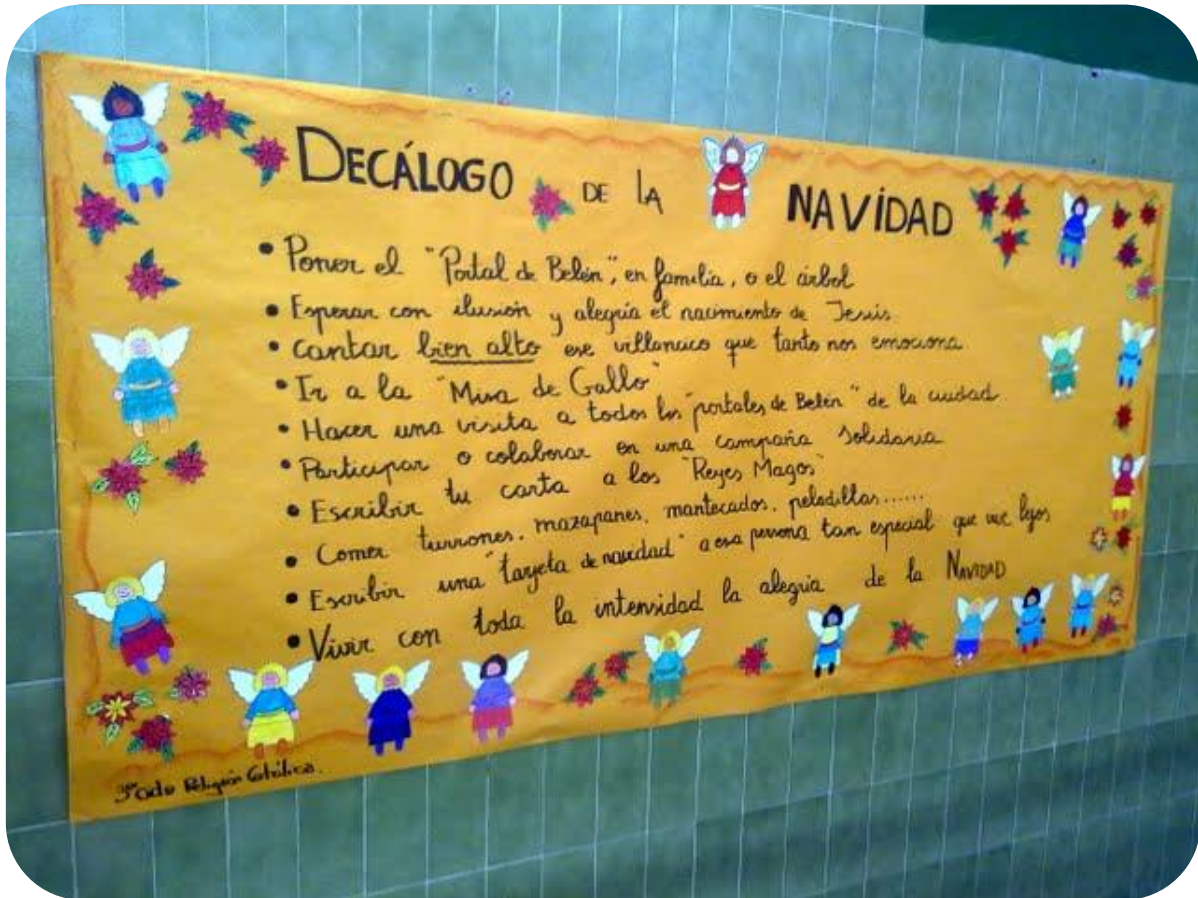
IV. PARA ORAR Y REFLEXIONAR

Este decálogo lleva por título: la Navidad de la Alegría, y tiene como telón de fondo la exhortación apostólica “Evangelii Gaudium” del Papa Francisco.

DECÁLOGO DE LA NAVIDAD

1. Gozarás “a tope” al celebrar el 2014 aniversario del nacimiento del EMMANUEL o Dios-con-nosotros.
2. Vivirás con alegría, aunque te duela el corazón, todas las horas del día, durante todo el tiempo de Navidad y durante toda tu vida.
3. Durante las Navidades tu eslogan será: “tener un corazón sin puertas y las manos siempre abiertas”. Y no dejar entrar en tu corazón la tristeza, la desilusión y la indiferencia.
4. La acogida, la entrega, la disponibilidad, la comprensión sin límites, el corazón festivo y el amor sin fronteras, serán tu “distintivo navideño”.
5. “Montarás el Belén” en un sitio destacado de tu casa y lo harás con especial esmero.
6. Cantarás muchos villancicos con los tuyos y en tu comunidad parroquial. Es una manera de hacerse “niño”, de “nacer de nuevo”.
7. Descubrirás que la Navidad es la eclosión del amor divino, hecho vida en un recién nacido, llamado Jesús.
8. Pasarás largos ratos ante Jesús Sacramentado, que es nuestro “Belén viviente”, dando gracias al amor entrañable del Padre Dios.
9. Borrará de tu vida intolerancia, la incomprensión, la imposición, la apatía y la mediocridad. Estas actitudes no dejan nacer a Jesús en tu corazón.
10. Celebrarás la Navidad, el “Nacimiento de la ternura”, los 365 días del 2015, pues sin alegría, no se puede vivir.

Estos diez mandamientos se encierran en dos...



¡Feliz Adviento y Feliz Navidad!