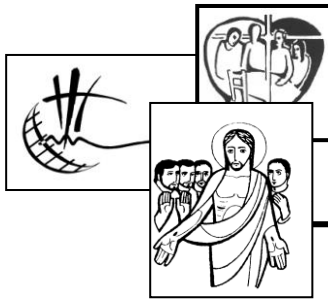


AFC de Cuaresma



UN TIEMPO PARA DIOS, UN TIEMPO PARA TI

OBJETIVO:

Profundizar en el sentido auténtico de la Cuaresma, realizando otras propuestas alternativas que ayuden a vivirla en profundidad.



I. LECTURA BÍBLICA:

Dios dijo a Noé y a sus hijos: “Yos establezco mi alianza con vosotros y con vuestros descendientes, con todos los animales que os acompañan, aves, ganado y fieras, con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra. Establezco, pues, mi alianza con vosotros: el diluvio no volverá a destruir criatura alguna ni habrá otro diluvio que devaste las tierra”.

Y Dios añadió: “Esta es la señal de de alianza que establezco con vosotros y con todo lo que vive con vosotros, para todas las generaciones: pondré mi arco en el cielo, como señal de mi alianza con la tierra.. Cuando traiga nubes sobre la tierra, aparecerá sobre las nubes el arco y recordaré mi alianza con vosotros y con todos os animales, y el diluvio no volverá a destruir a los vivientes. Aparecerá el arco en las nubes, y al verlo recordaré la alianza perpetuo entre Dios y todos los seres vivientes, todas las criaturas que existen sobre la tierra”.

(Gn 9, 8-16)



II. PRESENTACIÓN DEL TEMA

El eje sobre el cual gira toda la Cuaresma es Jesucristo.

Necesitamos darle sentido a la vida. Porque a veces perdemos el rumbo, el norte, el sentido de la vida y de las cosas. Porque a veces confundimos lo esencial con lo secundario. Y lo esencial es la vida, las personas, la familia, el dolor, la alegría, la fiesta, la solidaridad, la justicia, el amor, la felicidad... Y Cristo en el centro de todo ello. Cristo es la clave para dar el justo

sentido a todo ello, para dar respuesta a tantos interrogantes en la vida. Otros puntos de apoyo son los que exponemos a continuación.

Diluvio. Fue terrible. Arrasó con todo, como cuando a nosotros nos llegan inundaciones y terremotos. Lluve durante cuarenta días y cuarenta noches. Pero ya no hay temer más diluvios. Más terribles son los diluvios y destrucciones que el hombre es capaz de provocar con sus guerras y ensayos atómicos. En el diluvio, la humanidad entera necesitó purificarse. Después nació una nueva humanidad. Los diluvios que vienen de parte de Dios son de gracia, de misericordia, de amor y de perdón. En el diluvio estaba Dios.

Desierto. El desierto es signo de sequedad, de ayuno, de lucha, de vacío y de muerte. Pero también sugiere oración, penitencia, ayuno, cambio y conversión. Es encuentro consigo mismo y con Dios. Necesitamos un tiempo de desierto, como lo necesitó Jesús, porque necesitamos una purificación interior. Jesús se dejó tentar para encontrarse consigo mismo, con su padre Dios y para descubrir el sentido de su misión. Necesitó purificación durante cuarenta días. Desierto es llamada permanente a la conversión. En el desierto estaba Jesús.

Conversión. Éste es el punto final: la conversión. Convertirse es morir al hombre viejo, nacer de nuevo., cambiar de vida. Convertirse es resucitar. Pero la conversión no se sabe cuando termina, porque dura toda la vida. Convertirse es abrirse al amor de Dios y al encuentro con el hermano necesitado y a la propuesta de Jesús: “conviértete y cree en el evangelio”

En esta reunión de hermanos y en esta cuaresma, dedicaremos un tiempo a la reflexión, un tiempo al compromiso y un tiempo a la oración. Sabiendo que todo nuestro tiempo está en manos del Señor.



III. PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

El diálogo en esta reunión va a girar sobre cinco apartados a cual más importante. Es una manera de “aterrizar” y personalizar el sentido de la Cuaresma

1. La familia.

La familia actual se ve sometida a repetidos y vertiginosos cambios. Porque así es la dinámica social, en la que los cambios suceden a velocidades vertiginosas. Unos cambios son positivos y otros negativos. La cuaresma es un buen momento para hablar de la familia y de sus miembros.

Para el diálogo:

- ✓ **¿CREES EN LA FAMILIA?**
- ✓ **¿QUÉ ASPECTOS DE GUSTAN MÁS Y QUÉ ASPECTOS TE GUSTAN MENOS DE LA FAMILIA ACTUAL?**

Aclaración:

Muchos son los cambios que suceden en la sociedad y que afectan a la institución familiar. Unos para bien y otros para mal. Muchos son los que la van como una institución trasnochada y caduca y otros muchos los que la valoran por encima de otras instituciones sociales.

Entre los cambios positivos, podemos destacar: la igualdad del hombre y la mujer; la caída del autoritarismo; una mejor y mayor comunicación; una responsabilidad compartida: la planificación familiar responsable; el amor ocupa el lugar central del matrimonio ya que hay una elección libre de la persona con la que queremos compartir la vida: mayor libertad en las relaciones conyugales.

Y entre los cambios negativos, señalamos: aumento de divorcio y separaciones; el maltrato o violencia doméstico; una baja valoración de la vida y aumento de abortos; escasa fidelidad conyugal; gran aumento de parejas de hecho y familias irregulares.

2. Desempleo y solidaridad.

Ésta es una noticia que se podía leer en la prensa, hace pocos meses: “Demanda para compartir la custodia de un perro”. Se trata de una pareja separada hace cinco años que reclama la custodia del perro, que rescataron de la calle. El juez preguntó al perro con quien quería quedarse, pero el perro sólo dio un ladrido y no más. Un juez de Badajoz dictaminó que cada uno “disfrutara” seis meses del perro. Vamos a echar una mirada a lo que realmente importa

Para el diálogo:

✓ **¿POR QUÉ HAY TANTO PARO, CRISIS Y FALTA DE SOLIDARIDAD?**

Aclaración:

La fotografía de la situación social en España es chocante y escalofriante como lo revelan los datos. Por ejemplo:

- Esto es España: siete bares por cada 1.000 habitantes. Tenemos más bares y tiendas que ningún otro país de Europa.
- También tenemos más desempleados que los demás países de Europa (el paro en España supera los 4 millones).
- En España se practica un aborto legal cada 6 minutos (en el año 2009 se realizaron 111.482 interrupciones voluntarias del embarazo).
- Bueno, pero la Bolsa sube, los bancos obtienen grandes beneficios, la Roja es imbatible, los embalses de agua están llenos...
- Lo triste es que la solidaridad, frente a tanta calamidad, parece estar por los suelos: Cataluña ha cerrado el grifo de sus aportaciones para necesidades sociales. Lo mismo ha hecho la comunidad de Madrid. Y lo mismo la comunidad de Murcia. En cambio la Iglesia ha redoblado sus esfuerzos a favor de las familias y necesitados (Cáritas prestó ayuda de primera necesidad a casi 800.000 personas en España el año pasado, el doble que hace dos años 27/10/2010).

3. Emigrantes.

El derecho a la vida y a una vida digna es lo primero. Frente a la proclamación universal de los derechos humanos, comprobamos que no todos disfrutan de estos derechos. Y son muchos los que debido a necesidades vitales se ven obligados a salir de su tierra y buscar

mejores condiciones de vida en otros países. Esto es solución para alguno y genera muchos problemas para otros. Todos tenemos derecho a una vida mejor para nuestras familias.

Para el diálogo:

- ✓ **EN ESPAÑA ¿CREES QUE HAY MÁS O MENOS RACISMO EN ESTOS MOMENTOS QUE EN TIEMPOS ATRÁS?**
- ✓ **¿QUÉ PODEMOS HACER LOS CRISTIANOS?**

Aclaración:

El lugar de nacimiento influye poderosamente en el destino de las personas. Los que nacen en países ricos y democráticos tendrán oportunidades diferentes a los que nacen en países pobres o gobernados por dictaduras. Por eso el derecho a la emigración debe aceptarse por razones de equidad. Pero lo que observamos es que los grupos sociales políticamente organizados ponen límites a la movilidad de la población con el fin de defender el bienestar, la estabilidad, la identidad o la cohesión de sus ciudadanos.

Esa tensión entre el derecho a buscar otros horizontes y mejores medios de vida y la imposibilidad de hacerlo, por las barreras jurídicas o sociales existentes, genera muchos conflictos. Además hay que tener en cuenta la llegada de trabajadores extranjeros ilegales, los problemas de la integración en la sociedad receptora... Se entiende así que la inmigración solo se permita cuando beneficia a la economía y a los propios ciudadanos de un país,

La Declaración Universal de los Derechos Humanos de la ONU de 1948 asegura el derecho a la emigración. La cuestión fundamental es la de si ese derecho a la emigración implica también el de la movilidad a otro país, y la obligación de éste de aceptarla. Y si los Estados pueden oponerse a ello basándose en la obligación que tienen de mirar por el bienestar de sus ciudadanos. Lo dejamos aquí. Tenemos toda la cuaresma para pensar. Y pensar desde claves de humanidad y de fe.

4. Ancianos y enfermos.

A veces pensamos en los lejanos y nos olvidamos de los cercanos. Nos hacemos eco de ambos aspectos.

Y tomamos postura clara a favor de la cultura de la vida y un compromiso por la defensa de ésta desde su concepción hasta su muerte natural. Todos rechazamos el dolor y el sufrimiento, sin embargo, pese a la búsqueda de nuevos y eficaces modos para aliviar el dolor por parte de la comunidad científica, el sufrimiento sigue siendo un hecho fundamental de la vida humana y que trasciende el aspecto meramente físico. Nos hacemos cercanos con ancianos, enfermos, vecinos, disminuidos y marginados de la sociedad...

Para el diálogo:

- ✓ **¿TIENES EN CASA ALGÚN ENFERMO, MAYOR O NECESITADO?**
- ✓ **¿CÓMO LOS TRATA LA SOCIEDAD Y CÓMO LOS TRATA LA FAMILIA?**

Aclaración:

La pregunta sobre el dolor o sobre la muerte no se puede eludir. Cada persona, cada familia, la siente de forma más o menos dramática. Y el cristiano está llamado a dar testimonio de fe, precisamente en estas situaciones de dolor.

Recogemos, resumido, el pensamiento del Papa a este respecto. “Es de desear que el Evangelio del amor, resuene con vigor... Parece perfilarse un modelo de sociedad en la que dominan los poderosos, marginando e incluso eliminando a los débiles. Pienso ahora en los niños no nacidos, víctimas indefensas del aborto; en los ancianos y los enfermos incurables, objeto a veces de la eutanasia; y en tantos otros seres humanos marginados por el consumismo y el materialismo... Semejante modelo de sociedad se caracteriza por la cultura de la muerte y, por tanto, está en contraste con el mensaje evangélico” (Exhort. ap. postsinodal Ecclesia in America, 63). ¿Cómo no poner entre las prioridades pastorales la defensa de la cultura de la vida? Para los católicos que trabajan en el campo médico-sanitario, es una tarea urgente hacer todo lo posible por defender la vida, principalmente cuando ésta, está en peligro...”

5. Parroquia:

Con frecuencia se oye esta expresión: “Ha llegado la hora de los laicos”. Pero no se sabe bien qué se quiere decir. Los laicos son todas las personas que pertenecen a la Iglesia católica, a través del Bautismo pero que no son obispos, sacerdotes, o pertenecen a algún grupo de vida consagrada; todos los fieles que han sido bautizados dentro de la Iglesia. En palabras del concilio: “Por laicos se entiende aquí a todos los cristianos, excepto los miembros del orden sagrado y del estado religioso reconocido en la Iglesia”. (LG 31)

Para el diálogo:

- ✓ ¿HA LLEGADO YA LA HORA DE LOS SEGLARES EN LA IGLESIA?
- ✓ ¿QUIÉNES SON LOS LAICOS?
- ✓ ¿CONOCES Y TRATAS CON TU PÁRROCO?
- ✓ ¿QUÉ COMPROMISO TIENES DENTRO DE TU PARROQUIA?

Aclaración:

Conviene reflexionar en esta cuaresma sobre lo que significa ser Iglesia, pertenecer a una parroquia y comprometerse en ella. Digamos primero que el compromiso es una necesidad vital para un cristiano. El compromiso es amplio pero se puede expresar en la pertenencia a algún grupo parroquial y la participación activa en la parroquia. La parroquia es una comunidad: para vivir la fe, para celebrarla, para comprometerse y para transmitirla.

La Parroquia realiza una función integradora pues acompaña a las personas y familias a lo largo de su existencia, en la educación y crecimiento de su fe. Un católico no puede vivir aislado su fe. La parroquia viene a ser para el cristiano, el lugar de encuentro, de comunicación fraterna. Para ser cristianos, pues, necesitamos una comunidad, que es a la vez un cauce de compromiso, según estos apartados:

- **Pastoral litúrgica.** Para hacer de la parroquia el punto de encuentro de la asamblea cristiana para alabar a Dios, sobre todo en la celebración de la misa y los demás sacramentos. La tarea de los laicos es muy amplia: lectores; coro que ayude a la comunidad a alabar a Dios; monitores que ayuden a seguir el ritmo de la celebración; acólitos; organizadores de procesiones y ofrendas...
- **Evangelización y catequesis.** Para formar en los cristianos una fe madura y una conciencia misionera
- **Pastoral comunitaria.** Todo cristiano tiene derecho a formar grupos como ayuda y servicio a los fieles.

- **Pastoral social.** Promoción y asistencia a los más necesitados.

A mayor participación, mayor conocimiento de la fe, mayor realización, mayor enriquecimiento, mayor unidad y parroquia más viva.

COMPROMISO:

Cinco propuestas, según las cinco cuestiones debatidas. Un compromiso para cada semana de Cuaresma.

- I. En esta primera semana de Cuaresma, haz lo posible por dedicarle un tiempo a los miembros de tu familia. Olvídate de la televisión y habla con ellos, por teléfono o de viva voz.
- II. Ejercítate esta semana en la solidaridad. El precio del tabaco o del café entrégalo a caritas. Ayudará a alguien que lo necesita más que tu. Si el gesto lo realiza todo el grupo, mucho mejor.
- III. La tercera propuesta es sencilla: habla con algún emigrante que haya en tu pueblo o cerca de tu casa. Pregúntale por su país, su familia, su trabajo, sus necesidades. Y si la conversación es al lado de una café calentito, mucho mejor. Invitas tú.
- IV. Visita a algún enfermo o impedido de tu barrio, sea en su casa o en el hospital. Y si es creyente, haz una oración con él. Te lo agradecerá.
- V. Revisa si tu compromiso en la parroquia es el adecuado. Si no perteneces a ningún grupo, mira que puedes aportar y habla con el párroco sobre el asunto.

REFLEXIÓN FINAL: Los clavos en la puerta.

Hubo una vez un niño que tenía muy mal genio. Su padre le regaló una caja de clavos y le dijo que cada vez que perdiera el control tenía que clavar un clavo en la parte trasera de la puerta.

El primer día, el niño había clavado cuarenta clavos en la puerta. Durante las próximas semanas, como había aprendido a controlar su rabia, la cantidad de clavos comenzó a disminuir diariamente. Descubrió que era más fácil controlar su temperamento que clavar los clavos en la puerta. Finalmente llegó el día en que el niño no perdió los estribos. Lleno de alegría, le contó a su padre su éxito. Pero el padre, le sugirió que por cada día que se pudiera controlarse sacara un clavo, de los que había clavado. Los días transcurrieron y el niño finalmente le pudo contar a su padre que había sacado todos los clavos.

El padre, que sabía muy bien lo que hacía, tomó a su hijo de la mano y lo llevó hasta la puerta. Le dijo: "Has hecho bien, hijo mio, pero mira los hoyos en la puerta. La puerta nunca volverá a ser la misma. Cuando dices cosas con rabia, tus insultos, dejan una cicatriz igual que ésta. Le puedes clavar un cuchillo a un hombre y luego sacárselo, pero ya nada será igual. No importa cuántas veces le pidas perdón, la herida siempre seguirá ahí. Una herida salida de tu boca, es tan dañina como una física. Medita y no olvides la lección.

Cuarenta clavos. Cuarenta los días de la Cuaresma. Cuarenta Las oportunidades que tienes tú, para reconciliarte con el hermano y con Dios. Y yo, te pido perdón, por las veces que he dejado un "agujero" en tu puerta.



IV. ORACIÓN: PARA EL TIEMPO DE DIOS.

Mi oración para este tiempo de Cuaresma, Señor, es que me consigas, que me regales un nuevo reloj. No te pido salud, dinero o trabajo. Sólo te pido un nuevo reloj. Este que llevo en la muñeca, está estropeado. Deseo un nuevo reloj, que no necesite pilas, ni haya que darle cuerda; un reloj, que se recargue con las pulsaciones de mi corazón.

Necesito un reloj que mida el tiempo que desde hoy te voy a dedicarte a ti, que eres el dueño del tiempo. Y que mida el tiempo que en esta cuaresma voy a dedicar a mis hermanos, a mi familia y a mi parroquia.

Necesito, Señor, un nuevo reloj. Un reloj que me haga bajar de las nubes. Un reloj que sitúe mi mente y mi corazón en el momento presente. Más aún: que me sitúe en el corazón del mundo, que es donde tú te haces presente, Señor.

Necesito un reloj nuevo, que mida el tiempo al ritmo que tú marcas: con tu paciencia, Señor. Porque tu ritmo es el ritmo de la misericordia y del amor. Un reloj que sólo se detenga cuando llamen a mi puerta las gentes para escuchar y conversar y compartir, alegrías y dolor. En fin, un reloj que mida el tiempo como lo mide tu amor.

Necesito un reloj que sea a la vez despertador. Y es que a veces me duermo en los laureles y me dejan atontado las voces de las sirenas, y las músicas dulzonas de fuera. Regálame un despertador me despierte de mis rutinas, de mi comodidad, de mi miedo a comprometerme y del consumismo que me adormece.

Necesito un nuevo reloj que sea a la vez brújula. Que sus agujas señalen siempre el norte, para no desorientarme. Que sus agujas se muevan cada vez que pase a mi lado un hermano necesitado. Tú me has regalado la vida, que yo sepa dar un poco de mi tiempo, Señor. Que pueda darme, sin medida y entregarme con generosidad. Quiero un reloj que señale siempre el verdadero norte, que eres Tú, Señor.

Hoy me he encontrado en las manos con tus regalos, Señor: nueva vida, nuevo tiempo, nueva lluvia, nuevo sol. Y una comunidad de creyentes y de hermanos, que forman la Iglesia, que es tu familia, Señor.

Gracias, pero ya sabes: para este tiempo de cuaresma que estreno hoy necesito y te pido, un nuevo reloj, Señor. Que, como el calendario de pared, marque siempre el tiempo de gracia; de ayuno y penitencia; de servicio y solidaridad; de fiesta, alegría y resurrección.

