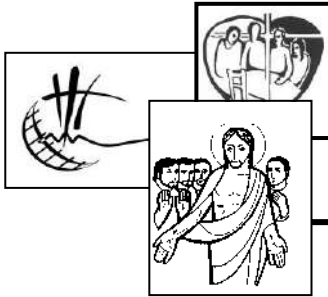


## AFC sobre la Cuaresma



## EL CAMINO HACIA LA PASCUA

### OBJETIVO:

- Reflexionar sobre el sentido de la cuaresma, como camino hacia la Pascua
- Mover nuestra vida para la reconciliación con Dios y con el hermano

*“No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de” Dios  
(Mc 4, 4b)*

### SALUDO Y ORACIÓN

*En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

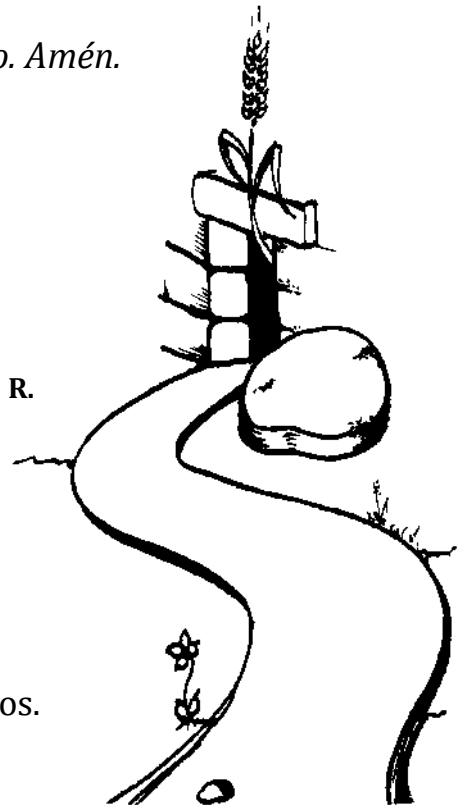
*Oramos con el salmo 24.*

*R. A ti, Señor, levanto mi alma.*

Señor, enséñame tus caminos,  
instrúyeme en tus sendas:  
haz que camine con lealtad;  
enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador. R.

El Señor es bueno y es recto,  
y enseña el camino a los pecadores;  
hace caminar a los humildes con rectitud,  
enseña su camino a los humildes. R.

Las sendas del Señor son misericordia y lealtad  
para los que guardan su alianza y sus mandatos.  
El Señor se confía con sus fieles  
y les da a conocer su alianza. R.



### LECTURA BÍBLICA: Mt 4, 1-11

Entonces Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió

hambre. El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes». Pero él le contestó: «Está escrito: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”». Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras”». Jesús le dijo: «También está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”». De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras». Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”». Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

*Palabra del Señor.*

## PRESENTACIÓN DEL TEMA

*Queridos hermanos y hermanas:*

*En esta Cuaresma 2020 quisiera dirigir a todos y cada uno de los cristianos lo que ya escribí a los jóvenes: «Mira los brazos abiertos de Cristo crucificado, déjate salvar una y otra vez. Y cuando te acerques a confesar tus pecados, cree firmemente en su misericordia que te libera de la culpa... La Pascua de Jesús no es un acontecimiento del pasado: por el poder del Espíritu Santo es siempre actual y nos permite mirar y tocar con fe la carne de Cristo en tantas personas que sufren...*

*La experiencia de la misericordia, es posible sólo en un «cara a cara» con el Señor crucificado y resucitado...*

*Palabras del Papa Francisco*

Para entender el sentido de la cuaresma, ponemos como telón de fondo el desierto y el relato de las tentaciones. Cuaresma y desierto son palabras muy afines. Hay algunas claves que nos ayudarán a entender el sentido del desierto, de las tentaciones de Jesús:

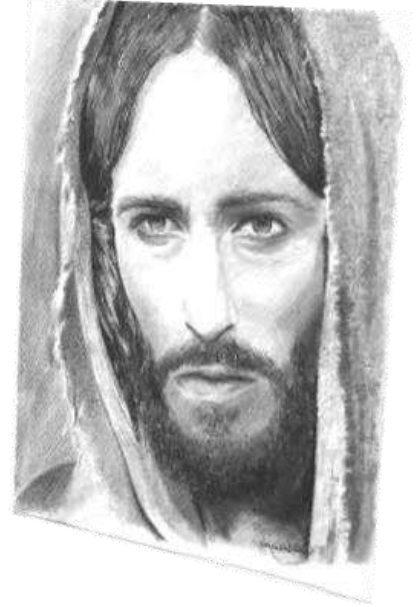
- No es iniciativa de Jesús, sino del Espíritu: «el Espíritu empuja a Jesús al desierto”.
- El «desierto» es el mejor lugar para escuchar, en silencio y soledad, la voz de Dios.
- En el desierto, Jesús «es tentado por Satanás». Las tentaciones provienen de «Satanás», que quiere destruir el plan de Dios.
- Cuarenta días, estuvo Jesús en el desierto, como cuarenta años estuvo el pueblo de Dios peregrinando por el desierto. Este número simboliza, que el tiempo para la conversión, durará toda la vida.
- Pero Dios nunca abandona a sus hijos: “vivía entre alimañas, y los ángeles le servían».

Jesús no ha conocido una vida fácil y tranquila. Ha vivido impulsado por el Espíritu, pero ha sentido en su propia carne las fuerzas del mal. Su entrega apasionada al proyecto de Dios lo ha llevado a vivir una existencia desgarrada por conflictos y tensiones. De él hemos de aprender a vivir en tiempos de prueba.

## PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

### 1. LAS TENTACIONES DE JESÚS: DESIERTO Y CONVERSIÓN

La figura de Jesús en el desierto abre la cuaresma, iniciada el miércoles de ceniza. Lleno del Espíritu Santo, después de su bautismo en el Jordán y durante cuarenta días, número simbólico, más que aritmético, es guiado por el Espíritu a través del desierto.



✓ **¿QUÉ ES PARA TI LA CUARESMA? ¿POR QUÉ JESÚS SE RETIRÓ AL DESIERTO?**

#### **Aclaración:**

El relato evangélico de las tentaciones de Jesús es una composición bíblico-teológica, cuyo centro es el diálogo, a base de citas bíblicas, entre Jesús y Satanás.

La enseñanza contenida en el pasaje de las tentaciones puede sintetizarse en estos tres puntos: 1. Jesús es tentado al comienzo de su misión. 2. El tema central es la identidad de Jesús como mesías salvador. 3. Jesús vence la tentación a base a base de fidelidad a la voluntad de Dios.

El desierto es el mejor lugar para aprender a vivir de lo esencial, pero también el más peligroso. Allí es «tentado por Satanás». Jesús se mantendrá vigilante para descubrir a "Satanás" en las circunstancias más inesperadas. Los evangelistas dejan bien claro que fueron una constante en su vida, como en cada uno de nosotros. Ni Jesús ni nosotros necesitamos que venga nadie a tentarnos. La lucha es contra nuestro falso ego.

El desierto es lugar de silencio, interiorización, conversión, ayuno, oración, encuentro con Dios...

## 2. PRIMERA TENTACIÓN: EL MATERIALISMO

La primera tentación acontece en el «desierto». Después de un largo ayuno dedicado, Jesús siente hambre. Es entonces cuando el tentador le muestra a Jesús un modo fácil de saciar el hambre y le sugiere actuar pensando en sí mismo olvidando el proyecto de Dios: «Si eres Hijo de Dios di que estas piedras se conviertan en pan». Hablemos de esto.

### ✓ ¿EN QUÉ CONSISTE ESTA TENTACIÓN Y CÓMO SUPERARLA?

#### Aclaración

A Jesús se le ofrece algo inocente y bueno: poner a Dios al servicio de su hambre; saciar de golpe el hambre de la humanidad.

Pero Jesús no cae en la trampa y responde así: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de boca de Dios”. Jesús no pone a Dios al servicio de su propio interés. Multiplicará panes cuando vea pasar hambre a los pobres. Jesús dice: “mi alimento es hacer la voluntad del que me envió” (Jn 4, 35).

Si Jesús hubiera caído en esa tentación y con un milagro hubiese solucionado el hambre en el mundo, seguiríamos a Jesús por puro interés material.

Nuestra gran tentación es hoy el consumismo ilimitado; el materialismo: convertirlo todo en pan. Priman los valores económicos: el dinero, el tener y el gastar. Queremos satisfacer nuestros deseos y un bienestar siempre mayor. Frente al consumismo y el deseo de amontonar, sólo cabe una postura: **ayunar y compartir**. El ayuno y la limosna son el medio para salir vencedor del deseo de acumular. No sólo de bienestar vive el hombre

## 3. SEGUNDA TENTACIÓN: FAMA Y LA GLORIA

La segunda tentación se produce en el «templo». El tentador propone a Jesús hacer su entrada triunfal en la ciudad santa, descendiendo de lo alto como Mesías glorioso. La protección de Dios está asegurada. Sus ángeles «cuidarán» de él.

### ✓ ¿EN QUÉ CONSISTE ESTA TENTACIÓN DE LA VANAGLORIA? ¿CÓMO SE PUEDE SUPERAR ESTA TENTACIÓN?

#### Aclaración:

Jesús reacciona rápido: «No tentarás al Señor tu Dios». No será un Mesías

triunfador. No pondrá a Dios al servicio de su gloria. No hará «señales del cielo»; sólo signos para curar enfermos.

Esta segunda tentación consiste en servirse de Dios, buscando el prestigio personal. Jesús, cuando hace milagros no busca la fama el aplauso del espectador o las alabanzas. Sólo busca el bien del enfermo y del necesitado. No aprovechó sus poderes para arrastrar detrás de sí a la multitud. Estaba atento a esta tentación. Cuando quieren hacerle rey se va a la montaña para hacer oración.

**Orar** para saber renunciar a la idolatría y a la autosuficiencia de nuestro yo, y declararnos necesitados del Señor y de su misericordia.

#### 4. TERCERA TENTACIÓN: EL PODER

La tercera tentación sucede en una «montaña altísima». Todos los reinos del mundo están controlados por Satanás, que hace a Jesús una oferta asombrosa: le dará todo el poder del mundo. Sólo una condición: «todo esto te daré si te postras y me adoras».

✓ **¿POR QUÉ JESÚS SE COLOCA DE PARTE DE LOS HUMILDES Y NECESITADOS Y NO DE LOS PODEROSOS?**

##### **Aclaración:**

Jesús reacciona violentamente: «Vete, Satanás, porque está escrito: sólo al Señor tu Dios adorarás». Jesús no a venido a dominar el mundo sino a servir a quienes viven oprimidos. No será un Mesías dominador sino servidor. El reino de Dios no se impone con poder, se ofrece con amor.

El poder es lo contrario del servir. Esta tentación, nos asalta a todos. El deseo de poder es una realidad en toda la sociedad, en organismos benéficos, asociaciones deportivas, en partidos políticos y sus líderes...

También la Iglesia, a lo largo de la Historia, ha sucumbido ante esta tentación. Y el modo mejor de superar esa tentación, es servir: “el que quiera ser el primero, sea servidor de todos” **Servir** es la palabra clave. El que quiera ser el primero, sea el servidor de todos.



## 5. TENTACIONES DE LA IGLESIA Y DEL CRISTIANO HOY

No le resultó nada fácil a Jesús mantenerse fiel a la misión recibida de su Padre. Los evangelios recuerdan su lucha interior y las pruebas que tuvo que superar, a lo largo de su vida. Las tentaciones le venían incluso de sus discípulos más queridos\_ Pedro, Santiago y Juan le pedían los puestos de más honor y poder.

✓ **¿QUÉ TENTACIONES SUFRE LA IGLESIA Y EL CRISTIANO DE HOY Y CÓMO SUPERARLAS?**

### **Aclaración:**

Los cristianos no estamos libres de caer en múltiples tentaciones. Las tentaciones del cristiano: tener, poder, placer. La tentación permanente, en nosotros es dejarnos llevar por los instintos, sentidos y apetitos.

Identificar hoy las tentaciones de la Iglesia y de la jerarquía, de los cristianos y afrontarlas es vital, para seguirle con fidelidad a Jesús. Una Iglesia que no es consciente de sus tentaciones, pronto falseará su identidad y su misión.

Y también la **Iglesia** cae en esta tentación. En la Iglesia hay deseo de liderazgo, de mandar, de prestigio, de privilegios. El clericalismo es el poder de la Iglesia, que es el abuso de poder.

Siempre que la Iglesia busca su propio interés olvidando el proyecto del reino de Dios, se desvía de Jesús. Siempre que los cristianos anteponemos nuestro bienestar a las necesidades de los últimos, nos alejamos de Jesús. Siempre que la Iglesia pone a Dios al servicio de su propia gloria, se desvía de Jesús. Cuando los cristianos buscamos «quedar bien» más que «hacer el bien» nos alejamos de él.

## **ANTÍDOTOS PARA SUPERAR LAS TENTACIONES**

Lo malo de la tentación es que se nos presenta tan disfrazada que apenas logramos reconocerla como tal. Los antídotos para superar las tentaciones son estos:

1<sup>a</sup> Frente al “tener” (“Di que estas piedras se conviertan en panes”) el antídoto es el **ayuno**. Privarnos voluntariamente de aquello que es bueno para el cuerpo, es la mejor manera de entrenarnos para no ceder a esta tentación.



2ª Frente al “poder” (“Si me adoras, todo será tuyo”) el antídoto es la **limosna**. Para no caer en la tentación de aprovecharnos de los demás, debemos hacer ejercicios de donación voluntaria de lo que tenemos y de lo que somos.

3ª Frente a la “vanagloria y la fama”. (“Tírate de aquí, realiza un acto verdaderamente espectacular”) el antídoto es la **oración**.

No olvidemos que las tentaciones del cristiano van, en paralelo a las de Jesús: tener – poder – placer.

No olvidemos tampoco esta consideración: el ayuno debemos situarlo en relación con nuestro verdadero yo, la oración en relación con Dios y la limosna en relación con los demás.

Vivimos en una sociedad que arrastra a las personas hacia el consumismo sin límites y hacia la autosatisfacción. Esto, no hace sino generar vacío, resentimiento, egoísmo e insolidaridad en la convivencia entre las personas

## ORACIÓN DEL GRUPO

*Hacemos un momento de silencio. Cada miembro del grupo hace su oración, en forma de petición, teniendo en cuenta la reflexión de esta asamblea. Después se reza el Padrenuestro*



## CUARESMA Y CONVERSIÓN.

Cuaresma es:

- Tiempo para centrarte en lo esencial de la vida cristiana. ¿Cristo es el centro de tu vida? Haz un día de retiro en esta cuaresma
- Tiempo para conocer a Cristo y su mensaje. ¿Lees y meditas el Evangelio con frecuencia? Hazlo en este tiempo de cuaresma
- Tiempo para renovar tus compromisos bautismales. ¿Tienes en cuenta que la fe te sostiene en los momentos más amargos? Das gracias al Señor por tu fe, por tener la suerte de creer.
- Tiempo de reflexión personal. ¿Cuál fue el último libro religioso que leíste? Consigue uno y léelo esta cuaresma.
- Tiempo de cambio y conversión ¿Te atreves a hacer un examen de conciencia serio y profundo de tu vida? Acércate al sacramento de la reconciliación en esta Cuaresma.
- Tiempo de consolidar tus compromisos parroquiales. ¿Estás aportando algo a tu parroquia y qué estás recibiendo de ella?. Habla con tu párroco y colabora en alguna actividad parroquial.
- Tiempo para "hacer familia". ¿Eres dialogante con tu esposa/esposo y con tus hijos, o te impones "porque sí"? Dedica más tiempo a los tuyos y a hablar con ellos.
- Tiempo para la solidaridad. ¿Te privas de algún capricho con el fin de que se beneficien los necesitados? Colabora a través de Cáritas.
- Tiempo de ayuno. ¿Ayunas de malas intenciones, envidias, trampas, habladurías y mentiras?. Comprométete a decir la verdad.
- Tiempo para la oración. ¿Haces oraciones o eres una persona de oración? Intensifica tu vida personal de oración.